

### **Albirea dentară profesională**

Albirea dentară profesională este o procedură neinvazivă prin care se obține o nuanță a dinților cu 2 până la 6 tonuri mai deschisă, chiar din prima ședință.

Tratamentul se realizează în cabinet, prin aplicarea unui gel de albire pe suprafața dinților, după izolarea țesuturilor moi (gingii, buze). Gelul este activat cu ajutorul unei lămpi LED, iar procedura durează aproximativ 45–60 de minute.

După tratament, poate apărea o ușoară sensibilitate dentară, care dispare, de regulă, în 24–48 de ore.

În funcție de nuanța dorită, pot fi necesare mai multe ședințe. Se recomandă ca acestea să fie efectuate la intervale de 7–14 zile pentru rezultate optime.

### **Recomandări înainte de tratament**

Pentru rezultate cât mai bune, este indicat ca înainte de albire să se efectueze:

- igienizare profesională (detartraj și periaj)
- procedură Airflow

### **Candidați potriviți**

- Persoane peste 18 ani
- Pacienți cu smalț dentar sănătos și bine mineralizat
- Persoane cu un stil alimentar echilibrat

### **Contraindicații**

Albirea dentară nu este recomandată în următoarele situații:

- Sarcină
- Cariii sau lucrări dentare pe dinții frontali
- Demineralizări accentuate ale smalțului
- Prezența tartrului sau a plăcii bacteriene (înainte de igienizare)
- Colorații cauzate de tetraciclină
- Afecțiuni parodontale netratate

### **Recomandări după tratament**

În primele 3–7 zile după albire, evitați:

- alimente și băuturi colorante (cafea, ceai, vin roșu, sucuri, ciocolată etc.)

- alimente acide

Sunt recomandate:

- alimente deschise la culoare (lapte, brânză, pui, pește, ouă)
- legume și fructe proaspete (morcovi, mere, castraveți)

Dacă fumați, este recomandat să evitați fumatul în această perioadă.

### **Menținerea rezultatelor**

Durata rezultatelor depinde de stilul de viață și alimentație.

Pentru menținere, se recomandă:

- control stomatologic la fiecare 6 luni
- igienizare profesională și Airflow

Respectarea recomandărilor poate menține rezultatele până la aproximativ 2 ani.

**„Un zâmbet sănătos începe cu grijă și atenție la detalii, iar noi suntem aici să te ajutăm să îl păstrezi în fiecare zi.”**

— Dr. Sami Alshami

SamDent Clinic

Bulevardul Dacia 60E, 200646 Craiova

[www.samdent.ro](http://www.samdent.ro)